



# Mehlemer Sportverein e.V.

## Stundenplan Stand April 2023

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort (s.u.)
Montag	16.30-17.30	Turnen Eltern/Kind 1,5-3 J.	Heike Mündelein	Mehlem
	17.00-20.00	Tischtennis (Jugend)	Willi Bogner	RKS
	20.00-22.00	Tischtennis	Mirko Tantz und Thomas Mentis	RKS
	17.30-18.30	Turnen Mädchen ab 6 Jahre	Mariola Kaczmarek	Mehlem
	18.30-19.30	Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Mariola Kaczmarek	Mehlem
	19.30-20.30	Bewegung n. Musik, Frauen	Mariola Kaczmarek	Mehlem
Dienstag	17.00-18.30	Tischtennis (Anfänger)	Willi Bogner	RKS
	19.00-20.00	Dynamische Gymnastik Frauen*)	N. N.	Mehlem
Mittwoch	15.30-16.30	Turnen Kinder, 4-6 Jahre (Vorschulkinder)	Heike Mündelein	
	16.30-17.30	Turnen Eltern / Kind, 3-4 Jahre	Heike Mündelein	Mehlem
	20.00-22.00	Fit und gesund, für Frauen*)		RKS
Donnerstag	19.00-22.00	Tischtennis	Willi Bogner	RKS
	19.00-20.00	Gym. u. Bewegung n. Musik für Frauen *)		Mehlem
	20.00-22.00	Fitness für Frauen u. Männer	Kathrine Zerwas	Mehlem
Freitag	09.30-10.30	Gymnastik für Seniorinnen	N.N.	Kollgasse
	17.30-18.30	Turnen Jungen ab 6 Jahre	Dennis Mündelein	Mehlem
	18.30-19.30	Freies Turnen/ Spiele Mädchen und Jungen ab 6 Jahre	Jörg Wamser	Mehlem
	17.00-22.00	Tischtennis Frauen / Männer	Mirko Tantz und Thomas Mentis	RKS

### Unsere Übungsstunden finden an folgenden Orten statt:

**Mehlem = Turnhalle Oberastr.; RKS = Turnhalle Robert-Koch-Schule Eingang Galileistraße;  
GH = Grundschule Heiderhof; Kollgasse = kath. Pfarrheim**

\*) Näheres bitte über das Kontaktformular erfragen

**Für weitere Auskünfte über die Turnabteilung benutzen Sie bitte das Kontaktformular unserer Homepage.**

**Herr Willi Bogner erteilt weitere Auskünfte für die Tischtennis-Abteilung, Mobil 0171/1268935.**

**Besuchen Sie auch unsere Internet-Seite: [www.mehlemer-sportverein.de](http://www.mehlemer-sportverein.de)**