



Mehlemer Sportverein e.V.

Stundenplan Stand Nov. 2022

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort (s.u.)
Montag	16.15-17.15	Turnen Eltern/Kind 1,5-3 Jahre	Heike Mündelein	Mehlem
	17.00-20.00	Tischtennis (Jugend)	Willi Bogner	RKS
	20.00-22.00	Tischtennis	Mirko Tantz und Thomas Mentis	RKS
	17.30-18.30	Turnen Mädchen ab 6 Jahre	Mariola Kaczmarek	Mehlem
	18.30-19.30	Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Mariola Kaczmarek	Mehlem
	19.30-20.30	Bewegung nach Musik, Frauen	Mariola Kaczmarek	Mehlem
Dienstag	17.00-18.30	Tischtennis (Anfänger)	Willi Bogner	RKS
	19.00-20.00	Dynamische Gymnastik Frauen*)	N. N.	Mehlem
Mittwoch	15.30-16.30	Turnen Kinder, 4-6 Jahre (Vorschulkinder)	Heike Mündelein	
	16.30-17.30	Turnen Eltern / Kind, 3-4 Jahre	Heike Mündelein	Mehlem
	20.00-22.00	Fit und gesund, für Frauen	Northild Knauer	RKS
Donnerstag	19.00-22.00	Tischtennis	Willi Bogner	RKS
	19.00-20.00	Gymn. u. Bewegung n. Musik für Frauen	Ulrike Schäfer	Mehlem
	20.00-22.00	Fitness für Frauen und Männer	Kathrine Zerwas	Mehlem
Freitag	09.30-10.30	Gymnastik für Seniorinnen	N.N.	Kollgasse
	17.30-18.30	Turnen Jungen ab 6 Jahre	Dennis Mündelein	Mehlem
	18.30-19.30	Freies Turnen und Spiele ab 6 Jahre Mädchen und Jungen	Jörg Wamser	Mehlem
	17.00-22.00	Tischtennis Frauen / Männer	Mirko Tantz und Thomas Mentis	RKS

Unsere Übungsstunden finden an folgenden Orten statt:

Mehlem = Turnhalle Oberastr.; RKS = Turnhalle Robert-Koch-Schule Eingang Galileistraße; GH = Grundschule Heiderhof; Kollgasse = kath. Pfarrheim

*) Näheres bitte über das Kontaktformular erfragen

Für weitere Auskünfte über die Turnabteilung benutzen Sie bitte das Kontaktformular unserer Homepage.

Herr Willi Bogner erteilt weitere Auskünfte für die Tischtennis-Abteilung, Mobil 0171/1268935.

Besuchen Sie auch unsere Internet-Seite: www.mehlemer-sportverein.de