Mehlemer Sportverein e.V.

Tischtennisabteilung

HYGIENE-MASSNAHMEN während der CORONA-PANDEMIE
Trainingsablauf

Jugend: Montags
Aufbau: 17:00 –17:10 Uhr Training:17:10 –18:50 Uhr Abbau:18:50 –19:00
Jugend: Dienstags
Aufbau: 17:00 –17:10 Uhr Training:17:10 –18:20 Uhr Abbau:18:20 –18:30

Herren: Montags
Aufbau: 19:00 –19:10 Uhr Training:19:10 –21:50 Uhr Abbau:21:50 –22:00
Herren: Freitags
Aufbau: 19:00 –19:10 Uhr Training:19:10 –21:50 Uhr Abbau:21:50 –22:00

Folgende Maßnahmen und Hygiene-Empfehlungen müssen bei den Trainingsstunden eingehalten werden:

Anwesenheitslisten bei jedem Training

- Umkleidekabinen und Duschen geöffnet
  - o max. 2-4 in der Umkleidekabine
  - o nur 2 gleichzeitig in der Dusche, nacheinander betreten
  - o auf Abstand achten (min. 1,5 m) !
- Flüssigseife u. Papierhandtücher in Sanitäranlagen vorhanden
- Betreten der Sporthallen nur EINZELN und mit Mundschutz–Abstand halten –keine Warteschlange
- Tisch Auf - und Abbau nur mit Mundschutz und Handschuhen
- In der TH max. 8-10 Personen gleichzeitig anwesend
- Training in umrandeten Boxen
- Bälle werden regelmäßig gereinigt
- Doppel ist erlaubt, aber
  - o mehrere Minuten Pause bei Wechsel des Partners
  - o Hände waschen vor und nach dem Doppel
  - o Tisch vor Wechsel reinigen
- Bei Wechsel der Trainingsgruppen erfolgt eine mehrminütige Pause, um einen

kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen, Halle durchlüften

- Spieler/innen, die zur Risikogruppe gehören und trainieren möchten, sollten dies dem Verein schriftlich mitteilen. Sie müssen bestätigen, dass sie die getroffenen Maßnahmen zur Kenntnis genommen haben und diese für ausreichend halten.
- Nach Ablauf der Trainingszeit, werden die Tischoberflächen, die Tischsicherungen,Tischkanten sowie die Umrandungen gereinigt
- Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum
- KEIN Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt
- Fertig angezogen in die Halle, Turnschuhe in der Halle anziehen
- Training ohne Mundschutz und Handschuhe

<u>Jugendtraining</u>

- Trainer beim Jugendtraining:
  - Immer Mundschutz an
  - Nur verbale Verbesserungen beim Jugendlichen
  - Keinen direkten Kontakt, z.B. Schlagübungen usw.
- Eltern:
  - dürfen Ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden
  - während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten

Bitte bleibt Gesund

Abteilungsleiter Tischtennis

Mirko Tantz